

8天7晚
8 DAYS 7 NIGHTS



vacation hub
康誠旅行社

神秘西藏 拉萨/林芝+青藏铁路

赠送

- 每天矿泉水2瓶
- 哈达接飞机
- 氧气钢瓶随车
- 迷你氧气瓶每人2瓶
- 葡萄糖每人5瓶
- 精美转经筒每人1个

康誠旅行社有限公司



No.6, Jalan Enau 15, Taman Teratai, 81300 Kangkar
Pulai, Johor Bahru, Johor

(CO.NO 111996-V)(KPL0611)



07-520 7119



www.vacation-hub.travel



outbound@vacation-hub.travel

TOUR CODE: VH-CTB

8D7N - 西藏~拉萨/林芝+青藏铁路/西宁/成都

D1. 新加坡 ▶ 成都

- 抵达天府接机，送入酒店休息。

机上用餐

D2. 成都 ▶ 林芝(海拔2900米)

- 成都飞往林芝
- 翻越色季拉山
- 南迦巴瓦峰 (远眺)
- 鲁朗林海(观景台)
- 4月-6月-可远观藏区的杜鹃花

早午晚

D3. 林芝 ▶ 拉萨(海拔3650米)

- 尼洋河 (途径)
- 巴松措 (含观光车)
 - 湖心岛
- 措宗寺 (寺内供奉莲花生大师)
- 5月底-7月份:
拉林高速沿途可以看到大片的油菜花

早午晚

D4. 拉萨

- 布达拉宫 (含耳麦)
- 大昭寺 (含耳麦)
- 八廓街

早午晚

※特别安排：藏装摄影

- 摄影师专业拍照，
- 含藏装+头饰，赠送10张底片+3张精修

D5. 拉萨

- 前往羊卓雍措 (110km 约3hrs)
- 雅鲁藏布江风光 (车观)
- 翻过岗巴拉山，来到西藏圣湖
 - 羊卓雍措
- 乃钦康桑雪山 (远眺)

早午晚

D6. 拉萨~青藏铁路- 西宁

- 拉萨至西宁火车运行时间约为22小时左右，游客需要在火车上度过一天一夜，一路美欣赏青藏高原风光。

早午晚

D7. 青藏铁路- 西宁~成都

- 塔尔寺 (含观光车)
- 力盟步行街

早午晚

D8. 成都 - 新加坡

- 早餐后，送机返回温暖的家

早

布达拉宫

布达拉宫是历世达赖喇嘛的冬宫，也是过去西藏地方统治者政教合一的统治中心，从五世达赖喇嘛起，重大的宗教、政治仪式均在此举行，同时又是供奉历世达赖喇嘛灵塔的地方



色季拉山

色季拉山位于林芝地区林芝县以东，是尼洋河与帕隆藏布江的分水岭。属念青唐古拉山脉，是尼洋河和帕隆藏布江的分水岭。在海拔4728米的山口，游客可以欣赏到壮丽的云海



巴松措

巴松措是藏传佛教宁玛派（红教）的圣湖。巴松措，又称错高湖，位于中国西藏自治区林芝市工布江达县东部，是一座典型的冰川堰塞湖。



鲁朗林海

鲁朗林海：藏语意为“龙王谷”，距八一镇80公里左右的川藏公路南路（318国道）上，座落在深山老林之中，处于雅鲁藏布江大峡谷涌入的印度洋水气带，海拔2700—4200米属高原温暖半湿润气候，素有“西藏江南”美称。



基本配套包含

- 来回新山-新加坡机场交通
- 来回新加坡-成都国际机票
- 两段内陆机票
- 当地交通接送如行程所述+餐饮
- 景点门票
- 当地导游司机服务+小费
- 领队服务
- AIG旅游保险（70岁以下）

配套不含

- 个人开销
- 因突发事件产生的额外行程开销

酒店安排

- 天府国际大酒店或同等级4* x 2N
- 林芝中恒藏吉喜玛酒店或同级4* x 1N
- 拉萨岷山饭店氧气房准或同级5* x 3N
- 青藏火车（4人一房）x 1N

当地气候 *该天气仅供参考，天气需以当天气候报告为准

春季	夏季	秋季	冬季
3月-5月	6月-8月	9月-11月	12月-2月
25℃~03℃	30℃~19℃	24℃~04℃	7℃~-5℃

- 拉萨含氧量相对较低，多数客人会出现正常的高原反应。除了保持平常心态以外，多饮水、多吃水果、充分的休息是预防高原反应的最佳办法。
- 不饮酒少抽烟，不做剧烈运动，不沐浴，请自备常备药品。
- 请各位团友外出自由活动时务必注意人身以及财务安全。

推荐自费 - 文成公主表演+藏式甜茶每人一杯+布达拉宫夜景 480RMB/PAX

以上行程仅供参考，若有更动将依当地接待社为准，本社保有更动行程价格之权利